

Диета при повышенной кислотности

Диета № 1а — максимально щадящая

Можно

- Хорошо проваренная пища в жидком или кашицеобразном виде
- Температура блюд — 55–15 °С
- Калорийность рациона — 2000 ккал (снижение за счет углеводов)
- Пищу необходимо принимать часто и понемногу — 5–6 раз в сутки

Нельзя

- Пища, имеющая сокогонное действие
- Пища, провоцирующая раздражение слизистой желудка
- Вещества, активизирующие секрецию

Диета № 1б — при улучшении самочувствия пациента

Можно

- Блюда в полужидком и пюреобразном виде, вареные или приготовленные на пару
- Энергетическая ценность — 2500 ккал
- Мясо и рыба в виде фрикаделек и пюре
- Молочные продукты и молоко

Нельзя

- Любые жареные блюда.

Диета № 1 — основной лечебный стол

Можно

- Жидкая, кашицеобразная пища в протертом и вареном виде
- Калорийность рациона — 3200 ккал

Нельзя

- Химические раздражители слизистой
- Вещества, возбуждающие секрецию
- Количество клетчатки должно быть ограничено